

Меню

на 17 октября 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Спагетти отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	5,75	4,87	46,0	252

на 18 октября 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Пюре из бобовых (горох)	100/2		11,7	2,3	24,5	166
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	12,47	2,46	39,24	231

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

на 19 октября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

КОМПЛЕКС 1

• Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	2,82	3,21	27,19	150

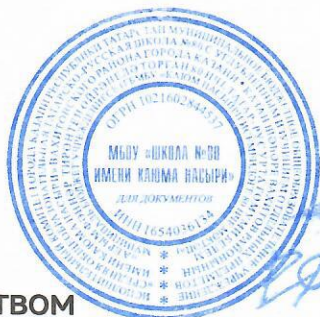
на 20 октября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

КОМПЛЕКС 1

• Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	3,92	4,41	30,6	179

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

на 21 октября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Каша пшениная вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	4,46	4,81	35,00	202

на 22 октября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Макароны отварные(с маслом раст.)	140		5,23	4,76	33,51	198
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	5,75	4,87	46,0	252

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

